

# 従業員の意識変容・行動変容に関する指標（管理項目）

項目		2023年度目標	2020年度	2021年度	2022年度
生活習慣の改善					
睡眠	問診で「睡眠で十分に休養が取れている」に「いいえ」と回答した従業員の割合	24%以下	23.4%	24.3%	23.6%
食事	問診で「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した従業員の割合	15%以下	15.5%	16.9%	17.7%
運動習慣	問診で「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2日以上、1年以上実施」に「いいえ」と回答した従業員の割合	73%以下	76.6%	75.3%	74.9%
飲酒	問診でお酒を飲む頻度として「毎日」と回答し、かつ「飲酒日の1日当たりの飲酒量」が44g程度以上と回答した従業員の割合	3%以下	3.5%	3.1%	3.3%
保健指導実施率	健康経営推進室による保健指導実施者数÷対象者数（40歳未満）	95%以上	100%	95.0%	98.2%
特定保健指導実施率	いよぎんグループ健康保険組合による特定保健指導実施者数÷対象者数（40歳以上）	36%以上	31.4%	35.2%	35.5%
ウォーキングイベント参加率	伊予銀行・いよぎんグループ健康保険組合・伊予銀行従業員組合が共催するウォーキングイベントに参加した従業員の割合	20%以上	22.2%	17.5%	14.6%
各種受診率等の向上					
定期健康診断受診率	—	100%	100%	100%	100%
人間ドック受診率	対象者はいよぎんグループ健康保険組合の被保険者	70%以上	62.3%	65.8%	70.0%
精密検査受診率	—	85%以上	80.6%	79.3%	78.4%
ストレスチェック回答率	—	96%以上	94.0%	94.7%	95.4%
高ストレス者率	—	4%以下	5.4%	5.1%	5.6%
wevox回答率	エンゲージメント計測ツール（wevox）に回答した従業員の割合	80%以上	—	65.1%	70.7%
wevox所属長閲覧率	所属長が自部室店の総合結果を確認した割合	50%以上	—	49.2%	53.7%
働き方改革の推進					
有給休暇取得率（働き方改革のKPI）	—	75%以上	69.6%	73.3%	79.6%
時間外労働時間数（働き方改革のKPI）	—	5時間以下	4.2時間	4.4時間	4.2時間
超過労働時間数70時間超の人数	—	20人以下	34人	18人	23人
保健・面接指導実施率	長時間労働や在宅勤務による健康障害防止措置としての保健師や産業医による保健・面接指導	100%	100%	100%	100%